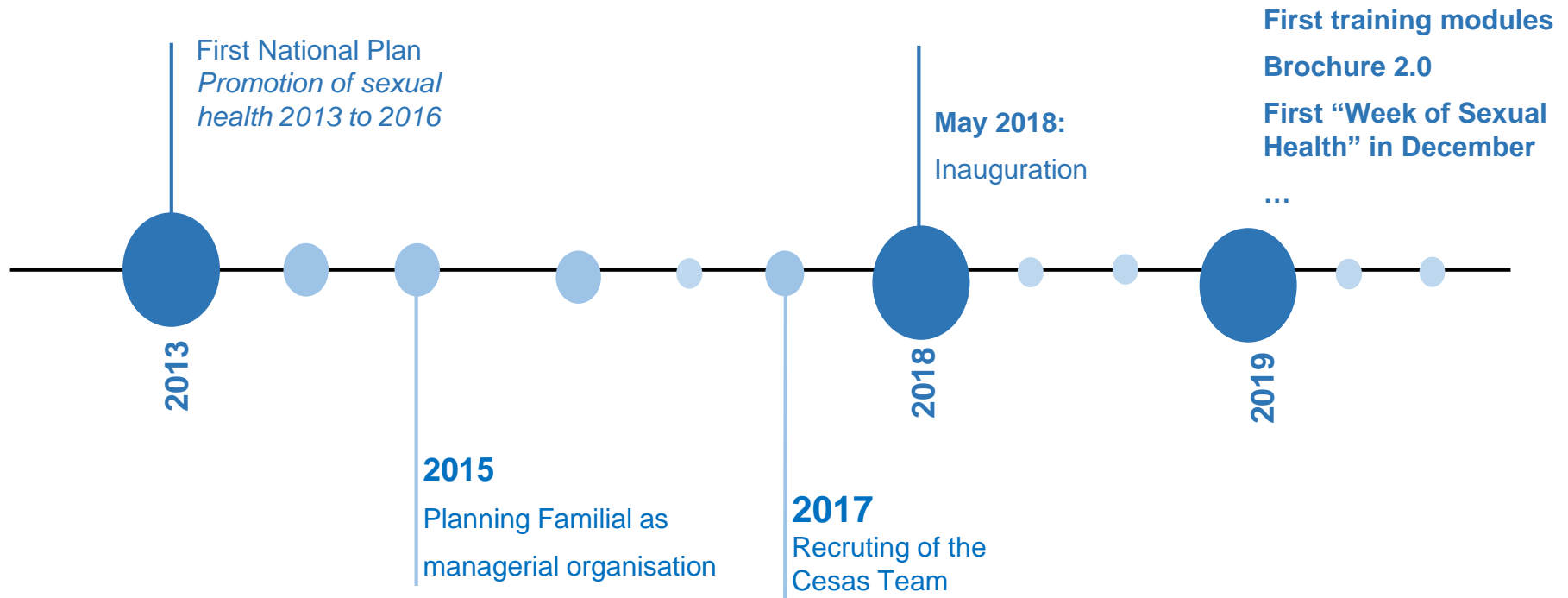
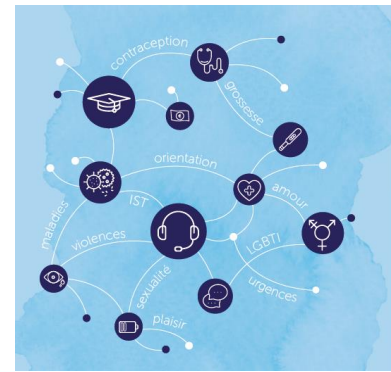


Cesas – Centre national de  
référence pour la promotion  
de la santé affective et sexuelle

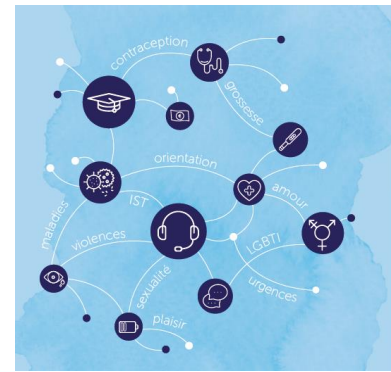


# + History





# + Missions



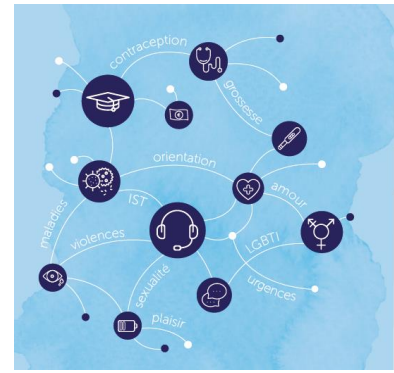
Networking

Awareness  
raising

Trainings

Access for  
everyone





- ❑ Neutral information based on holistic approach (Charter and criterias for trainings)
- ❑ Holistic approach: Definition of sexual health (WHO)

*“Sexual health is a state of physical, mental and social well-being in relation to sexuality. It requires a positive and respectful approach to sexuality and sexual relationships, as well as the possibility of having pleasurable and safe sexual experiences, free of coercion, discrimination and violence.”*

- ## ❑ Promotion of sexual rights





# The Charter



- ❑ Developed by a group of experienced trainers
- ❑ Additionnally: Criterias assure quality of sexual health trainings in Luxembourg
- ❑ Aim: promotion of holistic approach in the domain in luxemburgish institutions

**Charte d'engagement pour la promotion de la santé affective et sexuelle**

La charte d'engagement pour la promotion de la santé affective et sexuelle a pour objectif de proposer un cadre éthique aux associations et acteurs institutionnels qui interviennent auprès de leur public au Luxembourg et notamment dans une perspective de promotion de la santé affective et sexuelle.

**CETTE CHARTE VISE À DÉFINIR :**

- les engagements déontologiques ;
- les concepts clés de la santé sexuelle et de la sexualité.

**LA STRUCTURE SIGNATAIRE S'ENGAGE À :**

- être entièrement d'accord avec les concepts clés et les engagements déontologiques,
- les respecter
- les appliquer dans leur pratique professionnelle afin de promouvoir la santé affective et sexuelle au sein de leur structure.

**DÉFINITIONS DE L'ORGANISATION MONDIALE DE LA SANTÉ (OMS) : [www.who.org](http://www.who.org)**

**Santé sexuelle**

La santé sexuelle est un état de bien-être physique, mental et social dans le domaine de la sexualité. Elle requiert une approche positive et respectueuse de la sexualité et des relations sexuelles, ainsi que la possibilité d'avoir des expériences qui soient source de plaisir et sans risque, libres de toute coercition, discrimination ou violence.

**Sexualité**

La sexualité est l'aspect central de l'être humain tout au long de la vie. Elle comprend le sexe, les identités et les rôles de genre, l'orientation sexuelle, l'érotisme, le plaisir, l'intimité et la reproduction. Elle est exprimée et vécue par pensées, fantasmes, désirs, croyances, valeurs, de comportements, de pratiques, de rôles et de relations et influencée par l'interaction de facteurs biologiques, psychologiques, sociaux, économiques, politiques, culturels, juridiques, historiques, religieux et spirituels.

**CONFORMÈMENT AUX PRESCRIPTIONS DE L'OMS\*, LES SIGNATAIRES S'ENGAGENT À :**

- 1 Promouvoir un lieu de vie tolérant, ouvert et respectueux des sexualités et de leurs expressions, que l'on peut rencontrer dans la société ;
- 2 Promouvoir le respect de la diversité sexuelle, des variations des caractéristiques sexuelles et de la pluralité des genres et encourager la conscientisation sur les questions d'orientation sexuelle, d'identité et d'expression de genre ;
- 3 Renforcer les compétences des individus à faire des choix éclairés, informés et responsables envers soi-même et les autres et agir dans le respect de soi et des autres ;
- 4 Fournir des informations relatives au corps humain, à son développement et à ses fonctions sexuelles ;
- 5 Permettre à chacun-e de se développer en tant que personne ayant une sexualité, c'est-à-dire permettre à chacun-e d'apprendre à être capable d'exprimer ses sentiments et ses besoins, d'avoir des relations sexuelles satisfaisantes en affirmant ses droits à sa propre orientation sexuelle, son identité et expression de genre, son intégrité corporelle, son autonomie physique et à son autodétermination ;
- 6 Permettre à chacun-e de s'approprier des connaissances sur les aspects physiologiques, cognitifs, sociaux, émotionnels et culturels de la sexualité, de la contraception, des infections sexuellement transmissibles et des relations sexuelles contraindantes ;
- 7 Permettre à chacun-e de s'approprier les aptitudes nécessaires pour faire face à tous les aspects de la sexualité et des relations amoureuses ;
- 8 Permettre à chacun-e d'obtenir des informations sur les services d'aide psycho-sociale et médicale, particulièrement en cas de problèmes ou questions relatives à la sexualité ;
- 9 Promouvoir le sens critique de chacun-e en suscitant la réflexion sur la sexualité et les normes et valeurs qu'elle sous-tend et faire le parallèle avec les droits humains ;
- 10 Promouvoir la capacité de chacun-e à construire des relations sexuelles et affectives dans le respect le consentement et la compréhension mutuelle au regard des besoins et limites.

**Charte d'engagement pour la promotion de la santé affective et sexuelle**

Centre national de référence pour la promotion de la santé affective et sexuelle

**Charte d'engagement pour la promotion de la santé affective et sexuelle**

Centre national de référence pour la promotion de la santé affective et sexuelle

**DÉFINITIONS DE L'ORGANISATION MONDIALE DE LA SANTÉ (OMS) : [www.who.org](http://www.who.org)**

**Santé sexuelle**

La santé sexuelle est un état de bien-être physique, mental et social dans le domaine de la sexualité. Elle requiert une approche positive et respectueuse de la sexualité et des relations sexuelles, ainsi que la possibilité d'avoir des expériences qui soient source de plaisir et sans risque, libres de toute coercition, discrimination ou violence.

**Sexualité**

La sexualité est l'aspect central de l'être humain tout au long de la vie. Elle comprend le sexe, les identités et les rôles de genre, l'orientation sexuelle, l'érotisme, le plaisir, l'intimité et la reproduction. Elle est exprimée et vécue par pensées, fantasmes, désirs, croyances, valeurs, de comportements, de pratiques, de rôles et de relations et influencée par l'interaction de facteurs biologiques, psychologiques, sociaux, économiques, politiques, culturels, juridiques, historiques, religieux et spirituels.

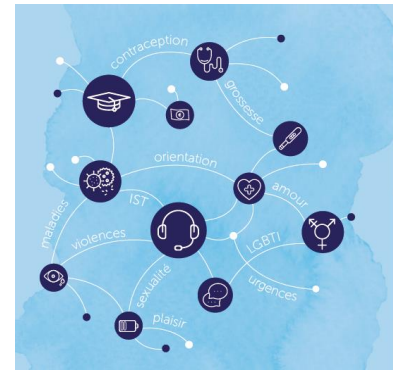
**CONFORMÈMENT AUX PRESCRIPTIONS DE L'OMS\*, LES SIGNATAIRES S'ENGAGENT À :**

- 1 Promouvoir un lieu de vie tolérant, ouvert et respectueux des sexualités et de leurs expressions, que l'on peut rencontrer dans la société ;
- 2 Promouvoir le respect de la diversité sexuelle, des variations des caractéristiques sexuelles et de la pluralité des genres et encourager la conscientisation sur les questions d'orientation sexuelle, d'identité et d'expression de genre ;
- 3 Renforcer les compétences des individus à faire des choix éclairés, informés et responsables envers soi-même et les autres et agir dans le respect de soi et des autres ;
- 4 Fournir des informations relatives au corps humain, à son développement et à ses fonctions sexuelles ;
- 5 Permettre à chacun-e de se développer en tant que personne ayant une sexualité, c'est-à-dire permettre à chacun-e d'apprendre à être capable d'exprimer ses sentiments et ses besoins, d'avoir des relations sexuelles satisfaisantes en affirmant ses droits à sa propre orientation sexuelle, son identité et expression de genre, son intégrité corporelle, son autonomie physique et à son autodétermination ;
- 6 Permettre à chacun-e de s'approprier des connaissances sur les aspects physiologiques, cognitifs, sociaux, émotionnels et culturels de la sexualité, de la contraception, des infections sexuellement transmissibles et des relations sexuelles contraindantes ;
- 7 Permettre à chacun-e de s'approprier les aptitudes nécessaires pour faire face à tous les aspects de la sexualité et des relations amoureuses ;
- 8 Permettre à chacun-e d'obtenir des informations sur les services d'aide psycho-sociale et médicale, particulièrement en cas de problèmes ou questions relatives à la sexualité ;
- 9 Promouvoir le sens critique de chacun-e en suscitant la réflexion sur la sexualité et les normes et valeurs qu'elle sous-tend et faire le parallèle avec les droits humains ;
- 10 Promouvoir la capacité de chacun-e à construire des relations sexuelles et affectives dans le respect le consentement et la compréhension mutuelle au regard des besoins et limites.





# Challenges regarding sexual education in Luxembourg



- Evidence-based sex education recommend school based approach, and advocates for experts vs teachers.
- Primary school in Luxembourg → teachers are not allowed to quit during sexual education sessions.
- Multilingualism → specific qualifications of sexual educators
- Difficulty to find new messages to promote condom use
- To promote positive sexual education

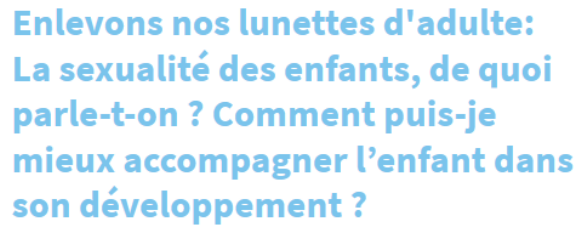




# Projets to address these challenges

- Global training for professionnels that are doing sexual education.
- A thematic week about sexual health targetting specific subjects and group of professionnels.
- Podcast « Mei wei sex »
- Development of sexual education material for highschool teachers to help them with spontaneous questions and to promote sexed through adapted activities
- Deployment of a national reference website about contraception
- Development of a networking overview brochure of Luxembourgish institutions, associations and organisations doing sexual health





Echanges, discussions, bonnes pratiques et outils  
pédagogiques au niveau de la petite enfance.

En collaboration avec l'U

Échanges, discussions et analyse de situations en lien avec la santé affective et sexuelle

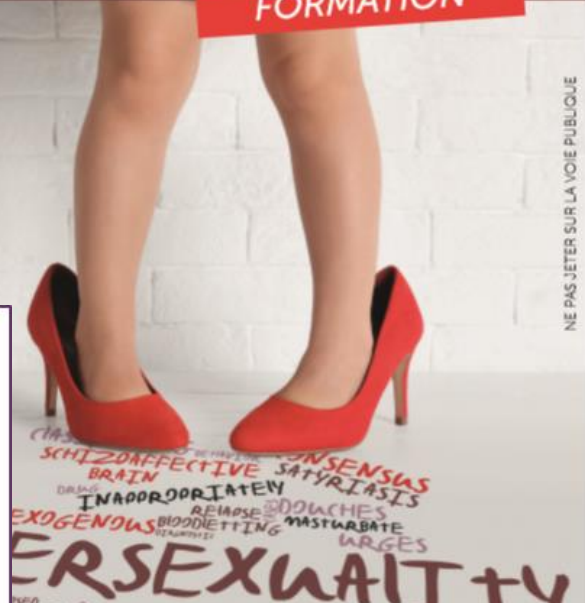
Centre national de référence  
pour la promotion de la santé  
affective et sexuelle

Le Réseau d'acteurs, d'ass  
en matière de santé affec



## L'HYPERSEXUALISATION CHEZ LES JEUNES

## FORMATION



NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE

## SEX FANTASIEN

## BONDAGE

## WEI SEX



CYBER

CYBER



# + Contact



Newsletter, site [www.cesas.lu](http://www.cesas.lu), facebook

Questions?

[contact@cesas.lu](mailto:contact@cesas.lu)